

RÉGIME DE SOINS DE SANTÉ ET DENTAIRES

AGECVM



En profiter. Pendant qu'on est là.

SOMMAIRE DES RÉCLAMATIONS ANNUELLES

Période couverte : 1^{er} septembre 2018 – 31 août 2019

SANTÉ

2018-2019

	PRIMES	RÉCLAMATIONS	RATIO DE PERTE
SEPTEMBRE	1 043 \$	- \$	0 %
OCTOBRE	1 043 \$	3 845 \$	369 %
NOVEMBRE	1 043 \$	6 984 \$	670 %
DÉCEMBRE	1 043 \$	6 671 \$	640 %
JANVIER	951 \$	2 393 \$	252 %
FÉVRIER	951 \$	1 218 \$	128 %
MARS	951 \$	4 842 \$	509 %
AVRIL	951 \$	4 840 \$	509 %
MAI	951 \$	4 909 \$	516 %
JUIN	951 \$	2 645 \$	278 %
JUILLET	951 \$	2 598 \$	273 %
AOÛT	951 \$	816 \$	86 %
TOTAL SANTÉ	11 777 \$	41 761 \$	355 %
Encourues mais non rapportées		1 707 \$	
	11 777 \$	43 468 \$	355 %

SOMMAIRE DES RÉCLAMATIONS ANNUELLES

Période couverte : 1^{er} septembre 2018 – 31 août 2019

	PRIMES	RÉCLAMATIONS	RATIO DE PERTE
SEPTEMBRE	14 910 \$	- \$	0 %
OCTOBRE	14 910 \$	9 177 \$	62 %
NOVEMBRE	14 910 \$	8 518 \$	57 %
DÉCEMBRE	14 910 \$	3 643 \$	24 %
JANVIER	13 597 \$	6 995 \$	51 %
FÉVRIER	13 597 \$	4 592 \$	34 %
MARS	13 597 \$	3 660 \$	27 %
AVRIL	13 597 \$	5 113 \$	38 %
MAI	13 597 \$	4 569 \$	34 %
JUIN	13 597 \$	3 129 \$	23 %
JUILLET	13 597 \$	3 818 \$	28 %
AOÛT	13 597 \$	3 762 \$	28 %
TOTAL DENTAIRE	168 416 \$	56 975 \$	34 %
Encourues mais non rapportées		3 790 \$	
	168 416 \$	60 765 \$	34 %
GRAND TOTAL Réclamations encourues	180 194 \$	104 233 \$	58 %

SOMMAIRE DES RÉCLAMATIONS ANNUELLES

Période couverte : 1^{er} septembre 2018 – 31 août 2019

SOINS DE SANTÉ

Sommaire :

2018-2019

	Payé	% du Total Payé
Adhérent(e)s	41 226,77 \$	98,72 %
Conjoint(e)s	534,00 \$	1,28 %
Enfants	- \$	0,00 %
Total	41 760,77 \$	100 %

2018-2019

Type de services	Services	Payé	% du Total Payé
Soins de la vue	Examen de la vue (Adultes)	18 242,50 \$	43,68 %
	Lunettes (Adultes)	16 559,00 \$	39,65 %
	Lunettes (Enfants)	- \$	0,00 %
	Lentilles cornéennes (Adultes)	1 200,00 \$	2,87 %
	Examen de la vue (Enfants)	- \$	0,00 %
	Lentilles cornéennes jetables	- \$	0,00 %
Vaccins	Vaccins	288,46 \$	0,69 %
Hospitalisation	Hospitalisation semi-privée	- \$	0,00 %
	Indemnité hospitalisation	- \$	0,00 %

SOMMAIRE DES RÉCLAMATIONS ANNUELLES

Période couverte : 1^{er} septembre 2018 – 31 août 2019

Type de services	Services	Payé	% du Total Payé
Spécialistes de la santé	Chiropratique (inclus rayons X)	1 480,00 \$	3,54 %
	Podiatrie	40,00 \$	0,10 %
	Ostéopathie	120,00 \$	0,29 %
	Physiothérapie	1 165,00 \$	2,79 %
	Massothérapie	520,00 \$	1,25 %
	Diététique	40,00 \$	0,10 %
Services et articles médicaux	Correction orthopédique	- \$	0,00 %
	Appareil auditif	- \$	0,00 %
	Support lombaire, bande herniaire	- \$	0,00 %
	Béquilles, canne, marchette	2,00 \$	0,00 %
	Appareil thérapeutique	- \$	0,00 %
	Orthèses	1 155,00 \$	2,77 %
	Ultrason	- \$	0,00 %
	Fournitures pompe à insuline	- \$	0,00 %
	Laboratoire et rayons X	- \$	0,00 %
	Accident dentaire	- \$	0,00 %
	Ambulance	948,81 \$	2,27 %
	Radiographies	- \$	0,00 %
	Total		41 760,77 \$

SOMMAIRE DES RÉCLAMATIONS ANNUELLES

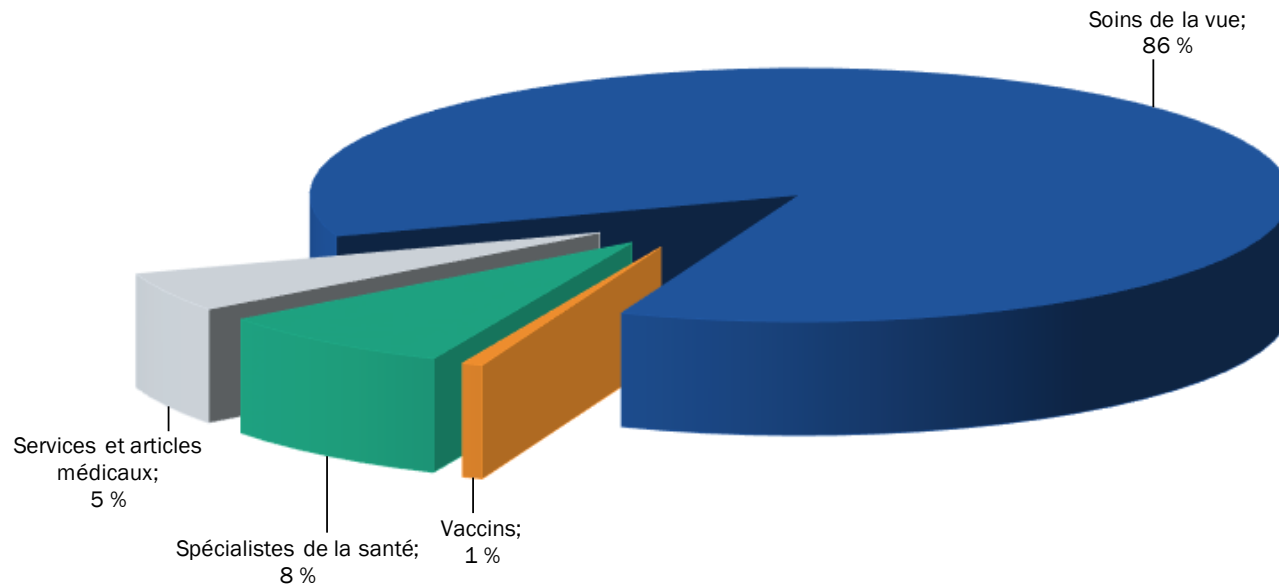
Période couverte : 1^{er} septembre 2018 – 31 août 2019

Sommaire

Soins de la vue	36 001,50 \$	86 %
Vaccins	288,46 \$	1 %
Spécialistes de la santé	3 365,00 \$	8 %
Services et articles médicaux	2 105,81 \$	5 %
Total	41 760,77 \$	100 %

SOMMAIRE DES RÉCLAMATIONS ANNUELLES

Période couverte : 1^{er} septembre 2018 – 31 août 2019



SOMMAIRE DES RÉCLAMATIONS ANNUELLES

Période couverte : 1^{er} septembre 2018 – 31 août 2019

SOINS DENTAIRES

Sommaire :

2018-2019

	Payé	% du Total Payé
Adhérent(e)s	54 692,95 \$	95,99 %
Conjoint(e)s	1 594,50 \$	2,80 %
Enfants	687,50 \$	1,21 %
Total	56 974,95 \$	100 %

2018-2019

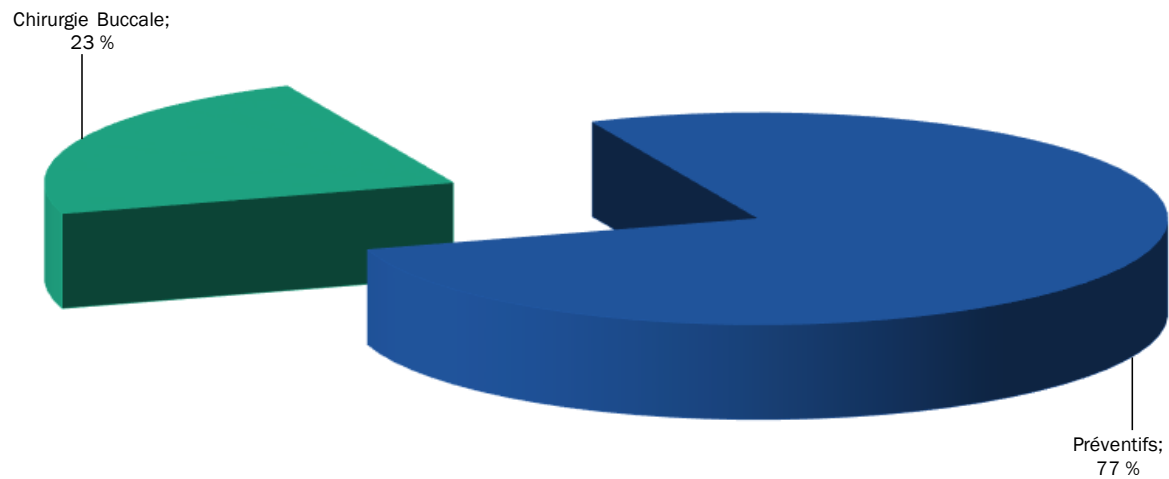
Type de services	Services	Payé	% du Total Payé
Soins dentaires	Préventifs	43 831,00 \$	76,93 %
	Chirurgie buccale	13 143,95 \$	23,07 %
Total		56 974,95 \$	100 %

Sommaire

Préventifs	43 831,00 \$	77 %
Chirurgie buccale	13 143,95 \$	23 %

SOMMAIRE DES RÉCLAMATIONS ANNUELLES

Période couverte : 1^{er} septembre 2018 – 31 août 2019



INITIATIVES DE COMMUNICATIONS



PUBLICATIONS IMPRIMÉES

Information

- Brochure informative
- Tract pour les étudiant(e)s et les parents
- Carte

Publicité

- Affiches



PUBLICATIONS ET INFORMATIONS EN LIGNE

Sites Internet

- Site du Régime : www.aseq.ca
- Site de l'AGECVM
- Site du Cégep du Vieux Montréal

Courriels

- À propos du Régime étudiant, envoyés :
en août et **en janvier**
- À propos des Réseaux de l'ASEQ

Médias sociaux

- Messages Facebook

Application mobile ASEQ

- Permet de soumettre ses réclamations de façon électronique



SUPPORT AUX MEMBRES

Kiosques d'information

- Aux rentrées scolaires

Centre de service aux membres de l'ASEQ

- Personnel disponible par téléphone au **514 789-0757** ou sans frais au **1 833 202-4564**, via le clavardage et par courriel par l'entremise du formulaire de demande d'information de la section « Contactez-nous » du site Internet www.aseq.ca
- Lundi au vendredi, de 9 h à 17 h

Bureau de l'ASEQ

- Personnel disponible en personne
1200, avenue McGill College,
bureau 2200
- Lundi au vendredi, de 9 h à 17 h

RÉGIME SANTÉ ET DENTAIRE

En profiter. Pendant qu'on est là.



SANTÉ

- Vaccins
- Psychologie, physiothérapie, chiropratique, etc.



VISION

- Examen de la vue
- Lunettes et lentilles cornéennes
- Correction de la vue au laser



DENTAIRE

- Exams
- Nettoyages
- Plombages, etc.



VOYAGE

- 120 jours par voyage
- Jusqu'à 5 000 000 \$ à vie
- Assurance annulation et interruption en cas d'urgence médicale

Pour une description complète de votre couverture, visitez www.aseq.ca. Les inscriptions familiales et les retraites doivent être complétés en ligne durant la période de retrait et de changement de couverture du **26 août au 10 octobre**.



WWW.ASEQ.CA

RÉGIME SANTÉ ET DENTAIRE

En profiter. Pendant qu'on est là.

Si vous étudiez au campus de **Montréal** et êtes membre de **ASEQ**, vous êtes inscrit ou inscrit au Régime étudiant de soins de santé et dentaires qui vise à compléter le régime d'assurance maladie provincial.

Les frais pour le Régime apparaissent à votre compte de frais de scolarité (1/3 à l'automne et 2/3 à l'hiver) et couvrent la période du 1^{er} septembre au 31 août (si vous êtes toujours aux études à la session d'hiver).



PLUS DE 3 000 \$ EN SOINS DE SANTÉ

Vaccins
Psychologie
Physiothérapie
Chiropratique
Massothérapie



JUSQU'À 250 \$ EN SOINS DE LA VISION

Examen de la vue
Lunettes ou lentilles cornéennes
Correction de la vue au laser



JUSQU'À 750 \$ EN SOINS DENTAIRES

Exams
Nettoyages
Plombages



JUSQU'À 5 000 000 \$ EN ASSURANCE VOYAGE

120 jours par voyage,
5 000 000 \$ à vie, assurance annulation et interruption en cas d'urgence médicale

JUSQU'À 5 000 \$ POUR VOTRE PROJET ÉTUDIANT

La Fondation de l'ASEQ vous offre la chance d'obtenir un coup de pouce financier pour réaliser vos projets étudiants. fondationaseq.ca



Des questions ?
Centre de service aux membres
9 h à 17 h, du lundi au vendredi
1 866 369-8793
www.aseq.ca

↓ **TELECHARGEZ L'APPLICATION**
Recherchez **ASEQ mobile** pour télécharger maintenant !

ÉCONOMISEZ D'AVANTAGE !

Vous pouvez consulter le ou la spécialiste de votre choix et vous recevez le remboursement prévu par le Régime. Vous avez aussi droit à des tarifs préférentiels chez les membres des Réseaux de l'ASEQ suivants :

- Dentaire
- Chiropratique
- Psychologie
- Vision
- Physiothérapie

RETRAIT ET CHANGEMENT DE COUVERTURE

(inscription familiale et retrait)

Automne :
27 AOÛT AU 11 OCTOBRE

Hiver (si vous n'étiez pas aux études à l'automne) :
7 JANVIER AU 14 FÉVRIER

* Notez que les bénéfices et dates pourraient changer. Visitez le www.aseq.ca pour connaître les détails.

RÉGIME ÉTUDIANT DE SOINS DE SANTÉ ET DENTAIRE

Votre couverture inclut :
• Santé • Vision • Dentaire • Voyage

ÉPARGNEZ D'AVANTAGE EN VISITANT LES MEMBRES DES RÉSEAUX DE L'ASEQ

Trouvez un ou une spécialiste et apprenez-en plus sur www.aseq.ca



NUMÉROS DE CONTRAT

Santé, vision et dentaire (Desjardins Assurances)

Q1234

Voyage (Croix Bleue)

12345

Code ASEQ (réclamations) :

Code à 9 chiffres disponible sur www.aseq.ca

Centre de service aux membres

1200, avenue McGill College, bureau 2200

Montréal (Québec) H3B 4G7

1 866 369-8793

www.aseq.ca

CALENDRIER DES COURRIELS

AUTOMNE 2019

SEMAINE DU	CAMPAGNE COURRIEL
19 août 2019	Intro
11 novembre 2019	Vision – Greiche
18 novembre 2019	Réclamations
25 novembre 2019	Psycho – Intro PsyMontréal
9 décembre 2019	Vision – Montréal

HIVER 2020

SEMAINE DU	CAMPAGNE COURRIEL
13 janvier 2020	Intro
27 janvier 2020	Bell
17 février 2020	Psycho – Mois PsyMontréal
24 février 2020	Vision – Greiche
13 avril 2020	Vision – Montréal
4 mai 2020	Psycho – Semaine PsyMontréal
25 mai 2020	Vision – Greiche
22 juin 2020	Vision – Montréal



Bonjour Pascal !

Au nom de votre association étudiante, nous désirons vous communiquer des informations importantes au sujet du Régime accident maladie de l'AGECVM.

En tant que membre de votre association étudiante, **vous êtes automatiquement inscrite ou inscrit** au Régime accident maladie. Les frais du Régime apparaîtront à votre compte de frais de scolarité (1/3 à l'automne et 2/3 à l'hiver).

Si vous effectuez un retrait, veuillez prendre note que vous recevrez votre remboursement par chèque après la fin de la période de retrait et de changement de couverture.

Visitez www.aseq.ca pour découvrir votre couverture.

[Consultez votre Régime](#)

Visionnez ce courriel dans votre tuteur.



INTRO

VOTRE COUVERTURE



Jusqu'à 350 \$ en soins dentaires
examens, nettoyages, extractions de dent de sagesse et plus encore !



Plus de 5 000 \$ en soins de santé*
vaccins, physiothérapie, chiropratique, massothérapie, ostéopathie, ambulance et plus encore !



Jusqu'à 150 \$ en soins de la vue
examen de la vue, lunettes et lentilles cornéennes*



Économisez davantage avec les Réseaux de l'ASEQ
Les spécialistes de nos Réseaux vous donnent accès à des tarifs préférentiels : dentaire, vision, psychologie, physiothérapie, chiropratique et plus encore !

* Les bénéfices suivants sont couverts en cas d'accident

[En savoir plus](#)

PÉRIODE DE RETRAIT ET DE CHANGEMENT DE COUVERTURE

Visitez www.aseq.ca durant la période de retrait et de changement de couverture pour :

→ [Soumettre une demande d'inscription familiale](#)

OU

→ [Soumettre une demande de retrait](#)

Votre période de retrait et de changement de couverture : **22 août au 19 septembre 2018**

[Changez votre couverture](#)

Nous vous souhaitons une année en santé !

Votre administrateur de Régime, l'ASEQ

[Contactez-nous](#)

[Se désabonner](#)

VISION – GREICHE

[Visionnez ce courriel dans votre fureteur.](#)



Bonjour [Prénom] !

Au nom de votre association étudiante, nous avons le plaisir de vous annoncer que [Greiche & Scaff](#), un membre du Réseau de la vision de l'ASEQ, vous offre des **rabais exclusifs sur les lunettes**.

Étape 1

Visitez une succursale Greiche & Scaff **du 12 au 24 novembre** pour recevoir votre rabais exclusif.



Sur toutes les montures en magasin à l'achat d'une paire de lunettes complètes (verres et montures)



Paires de lunettes complètes sélectionnées (montures et verres avec revêtements anti-reflet)*



À l'achat de lunettes de soleil de designers sans prescription

Imprimez ou présentez ce courriel pour profiter de ces offres. Veuillez noter que ces rabais sont seulement applicables sur le prix régulier et ne sont pas jumelables (plus de détails en magasin).

* Détails et sélection en succursale.

Greiche & Scaff s'occupe également de vos besoins en matière d'examen de la vue et de verres de contact avec un réseau qui possède plus de 45 succursales au Québec.

[Trouvez une succursale près de chez vous](#)

Étape 2

Utilisez votre Régime pour couvrir jusqu'à 100 % du reste des coûts. La portion santé de votre Régime étudiant vous donne accès à des soins de la vue.

[Consultez votre couverture](#)

Nous vous souhaitons une année en santé !

Votre administrateur de Régime, l'ASEQ

[Contactez-nous](#)

[Se désabonner](#)

Ce courriel est uniquement destiné à andrew@aseq.com et vous a été envoyé au nom de votre association étudiante. Consultez notre politique de confidentialité [ici](#).

L'ASEQ est le plus important fournisseur de régimes collectifs de soins de santé et dentaires pour étudiantes et étudiants au Canada.

© 1996–2019 ASEQ. Tous droits réservés.

Ce courriel a été envoyé par l'ASEQ.

1200, avenue McGill College, bureau 2200, Montréal, Québec H3B 4G7

RÉCLAMATIONS

[Visionnez ce courriel dans votre navigateur.](#)



Régime accident maladie

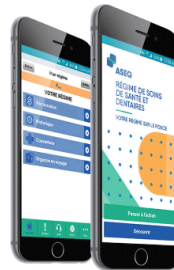


Bonjour [Prénom],

Au nom de votre association étudiante, nous désirons vous communiquer des informations importantes au sujet de votre Régime accident maladie.

Le Régime inclut l'application **ASEQ mobile**, disponible gratuitement sur l'[Apple Store](#) et sur [Google Play](#), pour simplifier vos réclamations. Il suffit de photographier vos reçus, puis de les soumettre à l'assureur pour recevoir vos remboursements.

Recherchez **ASEQ mobile** dès maintenant pour télécharger gratuitement l'application !



Fonctionnalités principales

Réclamations simplifiées :
photographiez vos reçus et soumettez-les à l'assureur.

Remboursements par dépôt direct* : rapides, sécuritaires et directement dans votre compte bancaire !

Historique : détails des demandes passées à portée de main.

Couverture : accédez à un résumé de votre couverture.

[En savoir plus et télécharger](#)

* Vous devez vous inscrire sur le site de l'assureur pour recevoir vos remboursements directement dans votre compte bancaire. Détails à la page « Inscription au dépôt direct » sous « Réclamations » au www.aseq.ca.

IMPORTANT : Vous ne pouvez pas utiliser cette application pour changer votre couverture ou pour inscrire votre famille. Pour ce faire, nous vous invitons à visiter le www.aseq.ca pendant la période de retrait et de changement de couverture.

Nous vous souhaitons une année en santé !

Votre administrateur de Régime, l'ASEQ

[Contactez-nous](#)

[Se désabonner](#)

PSYCHO – INTRO PSYMONTRÉAL

[Visionnez ce courriel dans votre fureteur.](#)



RÉSEAU DE PSYCHOLOGIE DE L'ASEQ

POUR ENRICHIR
VOS CONNAISSANCES
SUR LA SANTÉ MENTALE



Bonjour !

Au nom de votre association étudiante, nous désirons vous informer d'un avantage particulier de votre Régime de soins de santé : l'accès à des tarifs préférentiels pour des séances individuelles avec un ou une psychologue de PsyMontréal, un membre du Réseau de psychologie de l'ASEQ.

[Découvrez le Réseau](#)

Consultations en personne ou en ligne

Nous nous sommes associés à [PsyMontréal](#) pour créer le Réseau de psychologie de l'ASEQ. Ce groupe de psychologues offre aux membres du Régime de soins de santé des tarifs préférentiels sur les séances individuelles adultes de thérapie ou de coaching en personne ou en ligne.

Les psychologues sont là pour vous aider à traverser les hauts et les bas de la vie étudiante avec plus de calme, de confiance et de motivation !

Pour en savoir plus sur les services de PsyMontréal ou pour prendre rendez-vous, composez le [514 337-2473](tel:514-337-2473), [poste 0](mailto:poste@psymontreal.com) ou écrivez à coordinatrice@psymontreal.com. Pour trouver un ou une psychologue près de chez vous, [cliquez ici](#).

Avantages des thérapies en ligne



PRIVÉ

Parlez à un ou une psychologue depuis le confort et l'intimité de votre maison.



PRATIQUE

Évitez les cliniques bondées, les longs trajets et les longues périodes d'attente.



EFFICACE

Des études ont démontré que les sessions en ligne sont tout aussi efficaces que celles en personne.



SÉCURITAIRE

Une technologie de vidéoconférence haut de gamme garantit la confidentialité de vos conversations.

Ressources en psychologie

PsyMontréal a lancé une page de ressources pour les étudiantes et étudiants qui désirent avoir de l'information ou des conseils sur la santé mentale. Découvrez les divers services de santé mentale de PsyMontréal ainsi que les outils mis à votre disposition tel que les questionnaires sur l'anxiété et la dépression ou encore le blogue bien-être.

[Voir les ressources](#)

Nous vous souhaitons une année en santé !

Votre administrateur de Régime, l'ASEQ
en partenariat avec



[Contactez-nous](#)

[Se désabonner](#)

PSYCHO – MOIS PSYMONTRÉAL

[Visionnez ce courriel dans votre fureteur](#)



Bonjour !

En ce mois de la psychologie, et au nom de votre association étudiante, nous désirons vous informer d'un avantage particulier de votre Régime : l'accès à des tarifs préférentiels pour des séances individuelles avec un ou une psychologue membre du Réseau de psychologie de l'ASEQ.

[Découvrez le réseau](#)

Saviez-vous qu'au Canada...

- 20 % des gens seront touchés par un problème de santé mentale au cours de leur vie.
- 49 % des gens atteint de dépression ou d'anxiété n'ont jamais consulté un médecin à ce sujet.
- 80 % des gens, avec une dépression diagnostiquée, qui reçoivent de l'aide reprendront leurs activités quotidiennes.

Source: Association canadienne pour la santé mentale

Consultations en personne ou en ligne

Nous nous sommes associés à [PsyMontréal](#) pour créer le Réseau de psychologie de l'ASEQ. Ce groupe de psychologues offre aux membres du Régime des tarifs préférentiels sur les séances individuelles adultes de thérapie ou de coaching de 50 minutes en ligne ou en personne.

Pour en savoir plus sur les services de PsyMontréal ou pour prendre rendez-vous, composez le [514 337-2473](tel:514-337-2473), [poste 0](mailto:coordinatrice@psymontreal.com) ou écrivez à coordinatrice@psymontreal.com. Pour trouver un ou une psychologue près de chez vous, [cliquez ici](#).

Nous vous souhaitons une année en santé !

Votre administrateur de Régime, l'ASEQ

en partenariat avec



[Contactez-nous](#)

[Se désabonner](#)

PSYCHO – SEMAINE PSYMONTRÉAL

Visionnez ce courriel dans votre fureteur.



Bonjour !

Dans l'esprit de **la semaine de la santé mentale** et au nom de votre association étudiante, nous aimerions vous rappeler l'existence d'un avantage particulier de votre Régime de soins de santé : l'accès à des tarifs préférentiels pour certains services offerts par le Réseau de psychologie de l'ASEQ !

En tant que membre de votre Régime de soins de santé, vous pouvez consulter un ou une psychologue de **PsyMontréal**, en personne à l'un des bureaux de PsyMontréal, ou en ligne à partir de votre appareil mobile ou de votre ordinateur.

Découvrez le Réseau de psychologie

RESSOURCES EN PSYCHOLOGIE

PsyMontréal a lancé une page de ressources pour les étudiantes et étudiants qui désirent avoir de l'information ou des conseils sur la santé mentale. Découvrez les divers services de santé mentale de PsyMontréal ainsi que les outils mis à votre disposition tel que les questionnaires sur l'anxiété et la dépression ou encore le blog bien-être.

Voir les ressources

Pour en savoir plus ou pour prendre rendez-vous, communiquez avec PsyMontréal par [courriel](#) ou par téléphone au [514 337-2473, poste 0](#). Pour trouver un ou une psychologue près de chez vous, [cliquez ici](#).

Nous vous souhaitons une année en santé !

Votre administrateur de régime, l'ASEQ

en partenariat avec



Contactez-nous

Se désabonner

VISION – MONTRÉAL

[Visionnez ce courriel dans votre navigateur.](#)



RÉSEAU DE LA VISION DE L'ASEQ À MONTRÉAL



Bonjour [Prénom],

Au nom de votre association étudiante, nous avons le plaisir de vous offrir des économies avec le Réseau de la vision de l'ASEQ à Montréal. Ce réseau rassemble des optométristes et opticiennes ou opticiens qui vous offre des rabais exclusifs sur le coût de l'examen de la vue et les lunettes.

- ▶ **75 \$ de rabais** sur le prix régulier des lunettes complètes (verres et monture)
- ▶ **Maximum de 60 \$** pour l'examen de la vue

[Trouver des membres du Réseau](#)

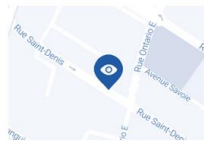
Comment économiser sur mes soins de la vue ?

Étape 1 - Visitez nos partenaires du Réseau de la vision de Montréal pour obtenir votre rabais exclusif.

La Boîte à Lunettes

2025, rue Saint-Denis, bureau 102
Montréal (Québec) H2X 3K8
514 844-0830

www.laboitelunettes.ca



Étape 2 - Utilisez votre Régime pour couvrir le reste des coûts.

Combinez ces rabais à la portion assurée par votre Régime étudiant et bénéficiez d'économies intéressantes sur votre prochain examen de la vue ou sur une nouvelle paire de lunettes.

[Ma couverture](#)

Obtenez d'autres offres exclusives

Jusqu'à 200 \$ de rabais sur la correction de la vue au laser

LASIK MD, chef de file canadien de la correction de la vue au laser, accorde un rabais de 50 \$ par œil sur le LASIK standard et de 100 \$ par œil sur le LASIK personnalisé. De plus, LASIK MD offre également des options de financement flexibles avec des basses mensualités.

[En savoir plus](#)

Nous vous souhaitons une année en santé !

Votre administrateur de régime, l'ASEQ

[Contactez-nous](#)

[Se désabonner](#)

Ce courriel est uniquement destiné à andrew@aseq.com et vous a été envoyé au nom de votre association étudiante. Consultez notre politique de confidentialité [ici](#).

L'ASEQ est le plus important fournisseur de régimes collectifs de soins de santé et dentaires pour étudiantes et étudiants au Canada.

© 1996–2019 ASEQ. Tous droits réservés.

Ce courriel a été envoyé par l'ASEQ.

1200, avenue McGill College, bureau 2200, Montréal, Québec H3B 4G7

[Visionnez ce courriel dans votre fureteur.](#)



VOTRE LOGO ICI



Bonjour !

En parler, la première étape vers le vrai changement

Au nom de votre association étudiante, nous désirons vous informer que le **30 janvier 2019**, vous aurez la chance de vous impliquer dans la lutte contre la stigmatisation liée à la santé mentale en participant à [Bell Cause pour la cause](#).

Dans ses efforts pour aider les étudiantes et étudiants souffrant d'un trouble en santé mentale, votre Régime de soins de santé et dentaires appuie, pour une quatrième année, Bell Cause pour la cause, une initiative qui accroît la sensibilisation grâce au dialogue. Découvrez comment vous pouvez participer à la discussion.

Joignez-vous à la conversation

Le 30 janvier 2019, lors de la journée Bell Cause pour la cause, Bell versera 5 ¢ à des initiatives en santé mentale pour chaque :



Message texte envoyé par les clientes et clients de Bell Canada, Bell Aliant et Bell MTS



Appel mobile ou interurbain effectué par les clientes et clients de Bell Canada, Bell Aliant et Bell MTS



Tweet avec le mot-clic [#BellCause](#) ou **visionnement de la vidéo Bell Cause pour la cause**



Publication Facebook avec le filtre Bell Cause ou **visionnement de la vidéo de Bell Cause pour la cause**



Visionnement de la vidéo Bell Cause pour la cause sur Instagram



Publication Snapchat avec le géofiltre Bell Cause ou **visionnement de la vidéo Bell Cause pour la cause**

Bell s'est engagé à financer près de 100 millions de dollars pour des initiatives en santé mentale à travers le pays.

[Commencez à en parler](#)

5 autres façons de lutter contre la stigmatisation

Nous pouvons tous en faire plus pour augmenter la sensibilisation, l'acceptation et l'action.

- ✓ Choisissez les bons mots
- ✓ Renseignez-vous
- ✓ Soyez gentil
- ✓ Écoutez et demandez
- ✓ Parlez-en

[Apprenez-en plus](#)

Les étudiantes et étudiants de niveau postsecondaire sont parmi les plus à risque en matière de santé mentale au Canada. Participez aujourd'hui à cette importante conversation !

Nous vous souhaitons une année en santé !

Votre administrateur de Régime, l'ASEQ

[Contactez-nous](#)

[Se désabonner](#)

Ce courriel est uniquement destiné à andrew@aseq.com et vous a été envoyé au nom de votre association étudiante. Consultez notre [politique de confidentialité](#) ici.

L'ASEQ est le plus important fournisseur de régimes collectifs de soins de santé et dentaires pour étudiantes et étudiants au Canada.

© 1996–2019 ASEQ. Tous droits réservés.
Ce courriel a été envoyé par l'ASEQ.

1200, avenue McGill College, bureau 2200, Montréal, Québec H3B 4G7



Simple.

Engageant.

Fiable.





DES QUESTIONS ?

514 789-0757 ou 1 833 202-4564
www.aseq.ca

